

KONTATU

Marzo 2003

revista del servicio de adultos de Aspace-Gipuzkoa número 06



Editorial	01
La Pareja	03
Cómo lo vemos nosotros	06
La Entrevista	08
Con Ausart	24
Paseando por la red	31
A fuego lento	34
Frases Célebres	37
Chistes	38
Sopa de Letras	39

INDICE

Editorial	■	01
La Pareja	■	03
Cómo lo vemos nosotros	■	06
La Entrevista	■	08
Con Ausart	■	24
Paseando por la red	■	31
A fuego lento	■	34
Frases Célebres	■	37
Chistes	■	38
Sopa de Letras	■	39

EDITORIAL

La sexualidad forma parte de la vida de todo ser humano, sin embargo a casi todos nos cuesta hablar de ella con cierta naturalidad.

Tal vez sea, porque es un tema tan amplio, tan personal y tan íntimo, que no resulta fácil sincerarnos y comentar nuestros propios sentimientos y necesidades al respecto.

Para nosotros ,personas con discapacidad, también es así, es una realidad que nos atañe por el simple hecho de ser humanos.

■
**Nuestros sentimientos
y necesidades son
similares al resto de
los mortales, porque
no somos "eternos
niños"**
■

Nuestros sentimientos y necesidades son similares al resto de los mortales, pero nuestra "dependencia", unida a nuestra falta de experiencias de vida autónoma y a la escasa información que a veces tenemos al respecto, hace que en ocasiones no la vivamos de forma normalizada ni satisfactoria.

Por eso, porque no somos "eternos niños" pensamos, que ha llegado el momento de hablar, de mostrar una realidad, de confrontar posturas dentro de nuestro entorno más próximo y conocer la opinión de todos: padres, educadores, usuarios, compañeros/as...

Creemos que este, es un tema más de nuestra vida, vida a la que tenemos derecho y que deseamos vivir con sentido humano que nos afecta y nos interesa, precisamente, porque nosotros, como los demás, somos personas en continuo desarrollo, que crecemos y maduramos en relación con otras personas y en ese "crecimiento" en esa vida de relación surgen: los deseos, los sentimientos, las ilusiones, las necesidades, el sexo, el cariño, el amor, amor que hace que la vida se vuelva dichosa y deseable....todo eso que forma parte del "vivir la vida" de cualquiera.

Y a pesar de las dificultades y de lo complicado que puede llegar a ser para todos, tanto a nivel particular, como para esas personas que continuamente rodean nuestra vida ayudándonos, queremos que el amor, el cariño, el sexo, ... también forme parte de la nuestra.

■ ■
**Creemos que este es
un tema más de
nuestra vida,
que nos afecta y nos
interesa,
precisamente, porque
nosotros, como los
demás, somos
personas en continuo
desarrollo, que
crecemos y
maduramos**

■ ■

LA PAREJA

Sobre cómo toman nuestras familias nuestras relaciones de pareja.

Os vamos a contar dos historias reales como la vida misma. En una el personaje es una chica que podría ser la hermana de cualquiera de nosotr@s y en la otra los personajes somos nosotr@s.

Historia 1.

Gala es mi hermana, tiene 26 años, trabaja, hace la vida normal a su edad. Conoció a su novio saliendo con sus amigas y de verse y coincidir se fueron conociendo y hoy son pareja.

Como Gala hace vida normal un día vino con Roberto a casa a coger algo y así le conocimos. Poco a poco fue entrando en nuestra vida familiar. Empezó a aparecer en nuestras conversaciones, cuando hablábamos de planes, o de lo que hemos hecho el fin de semana o de lo que hacemos en el día a día. Fuimos viendo que se llamaban por teléfono, hacían planes y en casa pareció algo normal que no supuso ningún cambio para nosotros. Se cuenta con él como uno más a la hora de hacer comidas, salidas etc.....

Historia 2.

Guillermo y Nuria pueden ser cualquiera de nosotr@s. Tienen 26 y 28 años y trabajan en los centros de Día de Aspace.

■
■ ■
**dos historias reales
como la vida misma.**



Guillermo y Nuria coincidieron en las vacaciones de Agosto que organiza Aspace. Comían en la misma mesa y Guillermo ayudaba a Nuria a comer. Nuria empezó a sentirse a gusto con Guillermo porque le cuidaba, se interesaba por ella, le entendía al hablar y muchas veces se daba cuenta de cosas que ella necesitaba.

Guillermo empezó a sentir algo por Nuria que no sabía muy bien qué era. El grupo empezó a tomarles el pelo a cuenta de la colaboración que tenían, a decir que Guillermo estaba mucho con Nuria, le ayudaba mucho.....

Guillermo y Nuria se dieron cuenta de que entre ellos empezaba a haber una relación diferente, empezaron a buscar maneras de estar juntos y el grupo les facilitaba el poder reunirse para hacer planes. Se hicieron fotos, regalos y se dieron los números de teléfono de sus casas y de su centro de día.

Cuando volvieron a sus casas Nuria y Guillermo contaron a sus familias cómo lo habían pasado, enseñaron las fotos y hablaron el uno del otro.

A Nuria le decían que no dijera tonterías, ella sentía que no le creían. Que su familia piensa que lo suyo son fantasías.

Cuando Guillermo contó sus experiencias su familia se alegró por él, porque le veían muy ilusionado y porque se empezaron a dar cuenta de que lo que le estaba pasando a Guillermo era lo normal a su edad.



Guillermo está en un sitio y Nuria en otro. Se acuerdan el uno del otro pero no saben muy bien qué hacer. Esperan a que llegue Septiembre para volver a tener contacto desde el centro, por que desde allí es más fácil. Pueden usar el teléfono con cierta intimidad, encuentran ayudas, se da valor a su relación.

Esperan a la comida de vacaciones para poder verse porque a esa comida, como está organizada, solemos ir casi tod@s.



CÓMO LO VEMOS NOSOTR@S:

A Nuestros herman@s:

- Nuestros herman@s van consiguiendo hacer una vida personal independiente a medida que se van haciendo mayores. Empiezan a salir, se sacan el carnet de coche o moto, pasan la noche fuera de casa... . Lo van haciendo poco a poco, pero como es algo normal lo terminan consiguiendo y van orientando su vida hacia lo que quieren hacer.
- A nuestros hermanos, aunque nuestros padres pasen miedo muchas veces, acaban dándoles la oportunidad de hacer las cosas típicas de su edad y suelen recordar lo que sentían ellos cuando eran jóvenes.
- En la mayoría de los casos nadie duda de las relaciones de nuestros herman@s.
- En nuestros herman@s es normal que a una determinada edad el tema de las relaciones de pareja aparezca.
- Si nuestros herman@s quieren tener una relación sin que nadie se entere pueden tenerla.

Con nosotr@s:

- Con nosotr@s no pasa lo mismo porque lo normal parece ser que es que no tengamos necesidades.
- A nosotr@s nos protegen siempre porque parece que nuestra vida siempre es la de un niñ@s y casi siempre dependemos de alguien.



Casi nadie cree que podemos tener una relación de pareja entre nosotr@s.

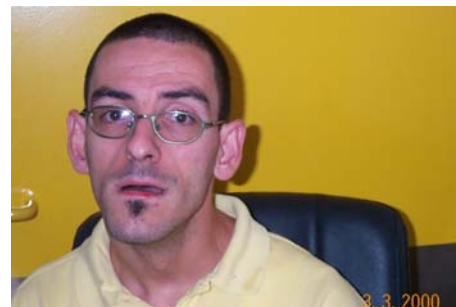
- Nuestras necesidades de pareja, de relaciones... no se terminan de reconocer, por tanto no se toman en serio y se apoyan poco.
- Se habla de nosotr@s como "niñ@", eso supone que nuestras necesidades siguen siendo de niñ@ y hacen gracia porque muchas de las cosas infantiles lo hacen.
- Casi siempre necesitamos de la ayuda de otras personas para poder relacionarnos, llamar por teléfono, planificar citas, que nos den permiso para salir....
- Se valoran tanto nuestras dificultades que apenas podemos hacer nada porque todo es muy complicado.
- Todavía hay muchos prejuicios incluso en las instituciones en que vivimos y no se acaba de ver claro cómo asumir estos temas.
- El tema de nuestra situación "tutelada" no nos permite ser libres para tomar decisiones que otras personas a nuestra edad deciden y asumen. Esta misma situación sirve de refugio en muchos casos para no comprometerse los profesionales y hacer de este tema una "patata caliente" que nadie quiere tener entre las manos.
- Necesitamos autorización paterna firmada para todo

**Todavía hay muchos
prejuicios**



ENTREVISTA

Persona entrevistada: Aritz Vicuña Ibarzabal
usuario del servicio de adultos de Aspace en
Bergara.



¿Tienes novia?

-Si

¿Cuanto tiempo llevas con ella?

-Cinco años.

¿Tus padres conocen vuestra relación?

-Si, y también conocen a mi novia, están muy a gusto con ella.

¿Cómo recibieron la noticia?

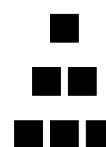
-Muy bien.

¿Os veis los fines de semana?

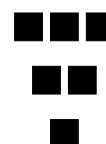
-Si, y también nos vemos durante la semana, porque vamos al mismo centro de día.

¿Necesitáis alguna ayuda? Y si es así ¿cuál?

-Me gustaría pasar más tiempo con mi novia (fines de semana, vacaciones...) pero necesitaríamos: un sitio adecuado, (casa, albergue...) personas que nos ayuden, pero que a la vez, estén fuera de mi entorno habitual,



**Persona entrevistada
usuario del servicio de
adultos de Aspace.
Me gustaría pasar más
tiempo con mi novia,**



-¿Habéis pensado en vuestro futuro como pareja?

-Nos gustaría vivir juntos, contando con las ayudas necesarias para ello.

¿Tú que crees que piensa la gente de todo esto?

-Nos besamos cuando nos apetece, que la gente piense lo que quiera, mientras yo esté a gusto con mi novia, me da igual



ENTREVISTA

Persona entrevistada: Mikel Amondarain.
Educador de Aransgui en Bergara.

-¿Que te parece que tu hijo tenga pareja?

-Estupendo, si es eso lo que él quiere, tarde o temprano tendrá sus necesidades afectivas, unas necesidades que solo su madre y su padre no le podemos cubrir. Ahora mismo no tiene pareja, aunque ha tenido y pienso que volverá a tener.

-¿Cómo ves que nosotros (personas con discapacidad) tengamos pareja?

-Me parece muy bien, yo mismo tengo una discapacidad (perdí un ojo siendo crió), ante todo, somos personas, por lo tanto, esto es igual para todos. Entiendo que lo tengamos más difícil que el resto, a mi, me costó mucho creer que podía resultar atractivo para alguien, que podía gustar, de infinidad de maneras, así me lo hicieron creer, hasta que caí en la cuenta de que los problemas no provenían tanto de mi discapacidad como de mi incapacidad para sentirme tan "ser humano" tan "persona" como cualquiera.

-Has visto alguna vez una pareja con discapacidad, besándose o haciéndose caricias?¿Qué te parece?



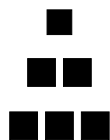
■
■ ■
■ ■ ■
**Educador de Aransgui:
ante todo, somos
personas, por lo tanto,
esto es igual para
todos.**
■ ■ ■
■ ■
■

-Si, he visto a diferentes personas con discapacidades distintas, y la sensación que me producen es de mucha ternura.

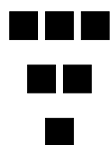
-¿Tú como educador, ves algún problema en que existan parejas con discapacidad, en el centro donde trabajas?

-Por mi parte no hay ningún problema, yo así lo siento, pero me doy cuenta, que en esta sociedad hay quienes lo tienen más difícil, por ejemplo: las personas con discapacidad, las parejas homosexuales...

Lo que yo no acepto en ningún momento es que haya que justificar, ¿el qué? ¿ante quien? ¿por qué? El justificar supone aceptar una anomalía, y esto es totalmente normal, somos personas con necesidades afectivas y sexuales.



**somos personas con
necesidades afectivas
y sexuales.**



¿cómo crees que se viven estas situaciones donde trabajas? ¿hay naturalidad ante estos hechos?

Hay que preguntarse primero si la sociedad en general vive con "naturalidad" la afectividad y la sexualidad. Yo creo que estamos lejos de la naturalidad, basta con echar un vistazo a nuestro alrededor y una mirada sincera a nosotros mismos para darnos cuenta. No, no hay naturalidad en la sociedad y en el mundo de la discapacidad donde yo trabajo (con personas sordas) tampoco la hay, si bien puedo constatar que los emparejamientos son más frecuentes en ese colectivo que en el vuestro y que en general pocas veces se dan emparejamientos mixtos (sordo-oyente).

¿Qué dificultades crees que pueden tener estas personas para mantener su relación?

-En general entre personas sordas hay pocas dificultades, pero creo que en otros colectivos como por ejemplo el vuestro (personas con parálisis cerebral) la mayor dificultad es la presión familiar y social que existe, también hay otras dificultades como pueden ser la autonomía personal, pero yo creo que la mayor dificultad es la presión familiar y social.

¿y como cambiaríamos esto?

-Fundamentalmente informando y educando a la sociedad, empezando por los entornos más cercanos. Vosotros tenéis que ir poco a poco construyendo vuestro propio universo, defendiendo vuestros derechos, vuestras necesidades...

Además, me parece, que cuando esa vía se agota y siendo siempre consecuente con lo que se siente, se piensa y se quiere, teniendo esto claro, hay que practicar la desobediencia, si, la desobediencia a la imposición, a la intolerancia...

¿Tu como educador estarías dispuesto a ayudar a estas personas en lo que les hiciera falta?

-Si (rotundamente si).

■
■ ■
**la mayor dificultad es
la presión familiar y
social**
■ ■
■

ENTREVISTA

PERSONA ENTREVISTADA: Monitora de vivienda.

¿Existen personas que tienen pareja en la vivienda?

En estos momentos no hay ninguna relación de pareja .

¿Cómo crees tú que se vive en la Vivienda el hecho de que una pareja con discapacidad, se haga caricias o se bese?.

Como en estos momentos no hay ninguna pareja, no te podría decir como se viviría esta situación, pero en el supuesto que la hubiera, pienso que se viviría como algo normal que se da en toda pareja.

¿Hay naturalidad ante esta situación?

Yo pienso que esta situación parejas choca, más en la gente que no tiene ningún conocimiento de Aspace o que no tiene relación con personas con discapacidad.

¿Con qué dificultades crees tú que se encuentran estas personas para poder mantener su relación?

La primera dificultad sería, creo yo, que los padres aceptaran esta relación. Después pienso que no tendría que existir ninguna más, una vez admitida por sus padres.

■
Yo pienso que esta situación choca, más en la gente que no tiene ningún conocimiento de Aspace o que no tiene relación con personas con discapacidad
 ■

¿La Vivienda les facilita la intimidad necesaria?

No se ha dado el caso, pero si se diera, no creo que hubiera problemas, siempre y cuando esa relación esté aceptada por sus padres.

¿Estarías tú dispuesta a ser un recurso o un apoyo para esas personas en su relación?

Si.

■
■ ■
**La primera dificultad
sería, creo yo, que los
padres aceptaran esta
relación.**
■ ■
■

ENTREVISTA

Entrevistamos a una hermana de una usuaria de Etxabe por Internet:

■
■ ■
**Oso ongi iruditzen zait,
edozein gizakik bezala
beren gustuko
harremanak bilatu
behar dituzte**

¿Que te parece que en el centro de día al que acude tu hermano/a haya personas (compañeros suyos) que tienen una pareja?

Oso ongi iruditzen zait, edozein gizakik bezala beren gustuko harremanak bilatu behar dituzte

■ ■
■
¿Te habla tu hermano/a de las relaciones que establece con las personas con las que convive en el centro de día?

Noski, nire anaiak bere inguruan dituen pertsonetaz hitzegiten du. Dena dela, izakera erreserbatua du eta harremanen buruz edo beste edozer gauzen buruz hitzegiterakoan hau nabaritzen da.

¿Has visto alguna vez parejas con discapacidad besándose o haciéndose caricias?¿Qué te parece?

Bai. Oso ongi iruditzen zait, baina dauzkagun prejuizioak medio begira geratu izan naiz.

¿Qué te parecería que tu hermano/a tuviese pareja?

Berak badauka bikotea.

¿Qué inconvenientes crees que podría tener?

Edozein bikotek bezala poztasuna alde batetik eta zailtasunak edo arazoak bizi beharko dituzte. Hala ere beren ezaugarri fisikoak tope asko jartzen dizkie eta horiek pixkanaka gainditzen joan behar dute.

¿En caso de que hiciera falta, estarías dispuesto a ayudar a tu hermano/a en su relación? ¿de que manera?

Noski. Bere bikotearekin geratu den tokira hurbilduz, nahi duenean edo ahal denean "rezidentzian" geratzea bideratuz edo oporrak elkarrekin pasatzeko bitartekoak jarriaz.

■
■ ■
**beren ezaugarri
fisikoak tope asko
jartzen dizkie eta
horiek pixkanaka
gainditzen joan behar
dute**
■ ■
■

ENTREVISTA

Entrevistamos a la madre de una usuaria entre dos compañeras:

¿Qué te parece que en el centro al que acude tu hija haya personas (compañeros suyos) que tienen una pareja?

¿Entre vosotros hay parejas?

Sí

A mí no me parece mal porque creo que tenéis el mismo derecho que los demás a tener esa ilusión y contra los sentimientos de las personas no podemos oponernos y ante todo son los sentimientos de las personas. ¿No os han dicho eso?

¿Te habla tu hija de las relaciones que establece con las personas con las que convive en el centro de día?

Sí me habla de las relaciones de amistad, el tema de las relaciones de parejas... es que las relaciones de parejas se pueden entender de muchas maneras ¿no?, yo entre vosotros las entiendo el que tengáis más afinidad con unos que con otros. Ella... sí, sí me habla, y sobre todo de los amigos que son más afines a ella ahora me estás hablando más de un amigo, más particular que tiene, le ha costado mucho, yo ya sabía porque las madres o los padres no somos tontos y nos damos cuenta, sí, sí, habla... incluso el fin de semana que estuvo su mejor amigo en Txara, él estuvo en casa a ella le daba un poco de apuro decírmelo y me preguntó

■
■ ■
■ ■ ■
**Tenéis el mismo
derecho que los
demás a tener esa
ilusión y contra los
sentimientos de las
personas no podemos
oponernos y ante todo
son los sentimientos
de las personas.**

■ ■ ■
■ ■
■

“¿ama podría venir a pasar la tarde aquí conmigo, a él le da mucha vergüenza? y al final estuvo en casa el sábado y el domingo con ella, y lo acepto totalmente me parece muy bonito.

¿Has visto alguna vez parejas con discapacidad besándose o haciéndose caricias? ¿Qué te parece?

A partir de aquí el resto de la entrevista es una conversación

No, no he visto, y no me parece mal, no he visto, pero no tendría porque verlo mal. Os he hablado de los sentimientos en la primera pregunta y entonces... si tú sientes algo por una persona por qué no le vas a dar un beso, por qué no le vas a acariciar, por supuesto que sí, es que yo pienso que sois igual que los demás, tenéis unas limitaciones pero bueno. ¿Por qué no?

Tu lo ves así, pero hay madres que no lo ven así.

Nosotros las madres hemos pasado por esto que vosotros estáis sintiendo ahora, entonces porque tenéis una discapacidad ¿no tenéis derecho a ser felices, a disfrutar de esa ilusión?... Hombre, vosotros sabéis de vuestras limitaciones, y sabéis que a ciertas cosas no podrías llegar, y además sería pues no sé, muy peligroso, pero bueno... en una relación de pareja, puede ser muy bonito simplemente el salir, acariciarte, el tener un aparte con esa persona.

Si no te arriesgas no sales, pero cuando le dices a tu madre que tienes novio, pareja, te pregunta ¿y por qué? Pues lo mismo que has tenido tú.



**Os he hablado de los
sentimientos,
si tú sientes algo por
una persona por qué
no le vas a dar un beso**



Ahí está exactamente la clave, cuando tu le dices a tu madre, ella puede ayudarte para que hable contigo, y te diga los riesgos que tú puedes correr con una persona, y pienso que vosotros sois discapacitados pero tontos no sois.

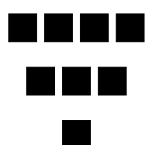
Que una madre me diga esto me sorprende.

A mí me parece muy bien, me parece muy bonito, y yo por ejemplo le veo a mi hija con más ilusión...

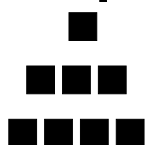
A veces he entrado a su habitación y están chateando juntos y he visto que se dicen frases cariñosas, y pienso ¡Qué bonito! ¿Por qué no?

Yo lo que tampoco veo que esa relación pueda llegar a algo, por ejemplo, mi hija que tiene muchas limitaciones no puede llegar a nada con esa persona, con ese amigo especial que tiene, pero por qué no va a vivir esa ilusión de tener un amigo especial. Yo me echaría las manos a la cabeza si me dijera que quiere irse a vivir con una persona. Yo en todo momento estoy dando mi opinión basándome en lo que yo tengo y pienso que vuestras madres... vosotras sois más autónomas... no necesitáis de otra persona que os ayude... y que vuestras madres tengan un poquito de miedo porque no sepa con que persona vais, si es una persona va a aprovecharse pues hasta cierto punto también tienen razón.

Yo pienso que las madres lo primero que tenemos que hacer es confiar y los hijos lo que tenéis que hacer es ser sinceros con vuestros padres (decirnos con quién vais, a dónde vais, cómo vais).



**Yo pienso que las
madres lo primero que
tenemos que hacer es
confiar y los hijos lo
que tenéis que hacer
es ser sinceros con
vuestros padres**



Pienso que en vuestra situación es normal ese miedo, yo estoy hablando desde "madre de mi hija"... pero sigo pensando que nosotras no podemos quitaros esa ilusión e ir contra vuestros sentimientos, eso por supuesto porque ante todo es eso.

Yo pienso que vosotros sois conscientes de que no podéis tener una relación como la que pueden tener vuestros hermanos pero el salir con una persona, el decirse cosas bonitas... yo no veo nada más que eso y por eso no le diré nunca a mi hija que no, que no se haga ilusiones, porque yo lo entiendo como una amistad más profunda; además, como he dicho antes lo primero es confiar en los hijos y yo confié en ella y también en su "amigo" porque le conozco de muchos años, yo estoy contentísima de ver a mi hija feliz con esa ilusión.

Mientras yo pueda quiero que mi hija esté conmigo, pero no le voy quitar esa ilusión y de cara al futuro suelo pensar cuál sería el ideal para vosotros y soy partidaria de pisos compartidos y adaptados, viviríais más felices, igual 3 compañeros con 3 compañeras ¿por qué no? Que viváis en grupitos pequeños, pues siendo realistas siempre vais a necesitar la ayuda de otras personas pero dentro de esas limitaciones podéis vivir en grupos reducidos, lo más normalizado posible.

Casi todas las preguntas están contestadas en esta conversación, sólo falta esta:

¿Qué inconvenientes ves que podría tener?

Pues desde las propias limitaciones de mi hija pienso que su pareja debe ser como la que tiene ahora, también como ella, no puede pensar en más.

■ ■ ■ ■
**soy partidaria de pisos
 compartidos y
 adaptados**
 ■ ■ ■ ■

ENTREVISTA

Entrevistamos a un hermano de un usuario de Etxabe entre dos compañeros:

¿Qué te parece que en el centro donde acude tu hermano haya personas (compañeros suyos) que tienen una pareja?

Me parece muy bien el tema, que dentro de Etxabe haya parejas, ¿No? Pues me parece muy bien, me parece normal también, al relacionarse entre vosotros que salgan parejas es normal y me parece muy bien.

¿Te habla tu hermano de las relaciones que establece con las personas con las que convive en el centro de día?

■
■ ■ ■
■
Me parece normal también, al relacionarse entre vosotros que salgan parejas es normal y me parece muy bien

¿Si me ha comentado algo? Sí, algo, pues eso, que si tiene que hacer un regalo a la amiga, de la relaciones que hay y eso sí, hoy tengo que hacerle un regalo. ¿Que le puedo comprar? Y me pide consejo, y es más las veces que ha tenido que regalar he ido yo con él y le he ayudado a elegir esto le puede gustar, a consejo mira este detalle, este otro, mira yo a mi mujer le he regado esto y le ha gustado.

■
■ ■ ■
■
¿Has visto alguna vez parejas con discapacidad besándose o haciéndose caricias? ¿Qué te parece?

No, verla no, alguna vez paseando juntos, lo que pasa es que les ves paseando y tampoco sabes si son pareja o no, juntos si he visto parejas pero besándose tal y como se suelen ver algunos que no son discapacitados no, no he llegado a verlo

¿y que te parecería?

Pues normal, pues igual que las personas normales lo vería de la misma manera, lo más normal. ¿por que no?

¿Qué te parecería que tu hermano tuviese pareja?

Bien, muy bien.

¿Por qué?

Porque siempre estaría mejor, estaría más entretenido y saldrían por ahí.

¿Cómo le ayudarías?

Pues aconsejado en todo lo que puedo aconsejar, ayudarle en lo que le suelo ayudar (si tiene que hacer algún regalo), le digo qué puede hablar y que no, incluso si quiere dar una vuelta y no puede y le tengo que llevar en coche a algún lado, sin ningún problema, todo lo que esté en mis manos.

¿Qué inconvenientes ves que podría tener?

¿Cómo pareja ellos? Más que desde mi punto de vista, desde el punto de vista de la sociedad. ¿inconvenientes? Lo mismo que os puede pasar si vais solos, que os pueden mirar, no de mala manera, pero un poco raro, pues como cuando ves a los borrachos, pues a veces pasa eso. Cuando a veces os he visto por ahí, por Donosti, por Alderdi-Eder ... ves gente que se da la vuelta, que miran; pues esos mismo sé que ocurriría y da un poco de pena pero eso no puedes evitarlo.



¿inconvenientes? Lo mismo que os puede pasar si vais solos, que os pueden mirar, no de mala manera, pero un poco raro



A comenta que eso ocurre en mucho sitios. Sí, y con todo lo mismo si ves a 2 chicos o 2 chicas de la mano. Por eso tenéis que animaros más, salir todos en pareja, y que la gente vaya acostumbrándose a que eso es normal, y que lo vea "la mar de normal".

A: eso es un poco complicado, porque cada uno de los que estamos en el C.A.D. somos de un sitio diferente.

¿En caso de que hiciera falta, estarías dispuesto a ayudar a tu hermano en su relación? ¿de que manera?

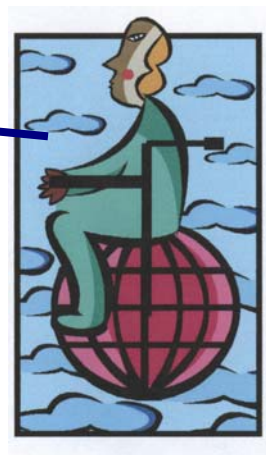
Como decía antes, cuando eres novio al principio te ves cuando te puedes ver y si ves que eso va a más, y la pareja va a más se queda los fines de semana y ahí es donde los familiares podemos ayudar (coger el coche para acercaros y que podáis dar una vuelta en pareja, o al cine sin ningún problema). Esa es mi forma de verlo ¿si lo veo bien? Por supuesto que lo veo bien ¿en qué puedo colaborar? En todo lo que pueda y tenga en mis manos, en ese sentido por mi parte ningún problema encantado de hacerlo, y por mi parte, eso que os animéis, que ataquéis y adelante y concienciar así a la gente, además ya no es lo que era antes, pero todavía hay gente que gira la cabeza y dan ganas de decirles alguna cosa, pero bueno se está cambiando mucho, aunque los cambios son lentos, pero poco a poco se van concienciando.

■ ■ ■ ■
Tenéis que animaros más, salir todos en pareja, y que la gente vaya acostumbrándose a que eso es normal, y que lo vea "la mar de normal".

■ ■ ■ ■

A: yo creo que si a nuestra familia todavía les cuesta un poco vernos en la calle, lógicamente aunque queramos, que la gente nos vea igual cuesta

Con Ausart



Hola amigos:

Estaba a punto de terminar mi artículo para este número de la revista, que a propósito, no iba a tener relación con el amor, la pareja, los sentimientos; y me encuentro con un artículo en la prensa que cuenta la historia, una historia de amor tan real como tantas, diferente como todas, y cercana a nosotros como ninguna. Recojo el artículo prácticamente tal y como salió a la luz en el Diario Vasco el 16 de Diciembre de 2.002

Es la historia de **“Una pareja singular”**, titula el artículo y cuenta la experiencia de dos personas con discapacidad, su vida en común y cómo se han sobrepuesto a un mundo que les excluía.

Los protagonistas son Julita Larrauri de 42 años y Pedro García de Vicuña de 46 años. En una estantería del apartamento que comparten en Vitoria, hay un tomo encuadernado en cuero verde con letras doradas con esa misma frase **“Una pareja singular”**



■ ■ ■
■ ■
■
**Pero como decimos
nosotros "si no
arriesgas no sales
nunca del cascarón"**
■
■ ■
■ ■ ■

En el libro se cuenta parte de su vida y de las vidas de sus amigos. Las batallas por hacerse oír, por ocupar un lugar en el mundo. En las fotos salen todos. Sobre todo Jesús y Pili, la pareja con la que hicieron su primer viaje «en solitario» en un grupo organizado. «Fuimos en Semana Santa a Madrid, Aranjuez, el Valle de los Caídos... Andábamos muertos de miedo... Pero como decimos nosotros "si no arriesgas no sales nunca del cascarón", apunta Julita. «Fue la primera noche que pasamos juntos en la misma habitación», sonríe mientras mira a su compañero.

Pero, tal vez, estemos yendo demasiado deprisa. Julita Larrauri es una de las personas más cariñosas que uno haya conocido jamás. Habla de todo con una naturalidad y una sencillez desconcertante en estos tiempos en que se maquillan los sentimientos. «O yo no os entiendo -dice con esfuerzo- o vosotros os complicáis la vida. Le sacáis cinco patas a un perro. Esta gente, me pregunto en mi cabeza, ¿sabe vivir? No os entiendo...».

¿Por qué lo dices?.

Un tema que me llama mucho la atención es que os casáis, tenéis un hijo y os vais a trabajar. Los niños los crían los abuelos. ¡Caray! turnaros, acoplar el trabajo a ese niño. ¿Qué pasa después? El crío está más acostumbrado al abuelo que a los padres. Pasáis el fin de semana con él y os parece un monstruo... ¡Si no le conocéis!.

Para sus padres -Elvira y Marcelino- sólo tiene palabras de gratitud pese a tantos años de desvelos y temores. «Ellos -recuerda- no han tenido nunca un problema dramático por ser yo retrasada mental o como quieras llamarlo. Sé que soy Julia y que tengo mis limitaciones y con ellas he vivido desde pequeña. Hombre, todo no ha sido siempre bueno. He tenido temporadas de muy mala salud, cariño. Y, quieras que no, eso a mis padres les hacía mucho daño... He pasado muchas noches llorando y ellos me oían... Se callaban. Al día siguiente nos levantábamos como si nada. Y seguíamos adelante».

¿Cómo os conocisteis?, les pregunta el invitado mientras Lagun, el pequeño yorkshire salta pidiendo mimos. Julita toma la palabra. «Trabajando en Lortu, una empresa de Betoño, en el año 80. Empezamos a salir en cuadrilla. Ese año fuimos a la piscina de Gamarra y todo. Empezamos medio en broma, medio en serio. Luego -dice, con picardía- hubo una chica que se me adelantó. Pedro salió dos años con ella... Hasta que se hartó de él», se carcajea. Su compañero asiente con la cabeza.

La batalla familiar.

«Salimos desde 1984 y hemos pasado por todas las facetas», indica la mujer. «La primera gran batalla fueron las familias», apunta Julita. «Que no le veían para mí. Era un poco lo de siempre, que si no es bueno para ti, que si patatín, que si patatán... Te quieren tanto que no te dejan salir del huevo. Como cuando fuimos a Madrid de



excursión con gente normal. Nos lanzamos a la aventura las dos chicas. Nuestras madres estaban muertas de miedo. ¡Ojo! Nosotras también, pero queríamos experimentar... La preocupación de los padres es saber qué va a pasar con nosotros cuando ellos no estén. Lo están viendo ahora que estamos los dos juntos en un piso. Eso es lo que queríamos demostrar. Luchamos por conseguirlo porque los dos estábamos a gusto. Había amor, cariño y comprensión. Y a eso no se le pueden poner barreras», protesta.



La preocupación de los padres es saber qué va a pasar con nosotros cuando ellos no estén.



Ellos son una pareja con suerte que ha sabido esquivar todos los tropiezos con tanta voluntad que, hace tres años, sus familias compraron un pequeño piso para la pareja. Desde entonces viven con las 80.000 pesetas del salario mínimo que Pedro gana con su trabajo en la lavandería. Pasean, hacen las compras, arreglan la casa, planean vacaciones a Salou, sueñan con un crucero... Reciben la ayuda de Arantxa, una cooperante que les prepara algo de comida. «De dinero andamos justo, justo. No sobra mucho. A veces tenemos que apretar un poquillo el cinturón para llegar. Procuramos no pedir a las familias para que vean que nos arreglamos solos...», explica Pedro, grandes ojos azules, y un apasionado de la bicicleta que, nieve, llueva o granice, acude a Indesa montado en su mocha Romester. «De crío, cuando estudiaba en la escuela de Ali, tenía una bici más vieja que carracuca. Nos montábamos 14 hasta que llegaba el muni».

¿Cómo os trata la gente?

Bien. Bueno. Una pareja, siempre la misma, nos miraba y se reía de ella cuando iba pasando. Un día me cansé. Venga a reírse. '¡Eh! ¿De qué se ríen?', les dije. '¿De ella? Ahora sois novios, imagina que os casáis y tenéis una hija o hijo así y si alguien se ríe, ¿qué os parece?', les dije. Me respondieron: '¡mal!' Pues entonces...

¿Qué importa el aspecto?

«Yo veo que hay muchas familias que no han hablado de nosotros a sus hijos o que no tienen familiares o no conocen a personas como nosotros. Cuando algún niño se ríe o me tira ramas cuando paseo a Lagun, pienso que son maleducados o que no les han hablado de nosotros. Eso es lo que más me duele. Somos gente normal, no somos bichos raros a pesar de tener este físico. Tú mismo te estás quedando asombrado, tesoro», apunta Julita. «Y no eres el primero».

Es verdad. ¿Pensaste alguna vez en llegar a estar así?

Ha sido una lucha tremenda llegar hasta aquí. He tenido tan malas rachas de salud... Pero soy muy feliz. Vivo el momento, claro. Ahora es cuando mejor estoy. Vivo todo lo que puedo. ¿Para qué voy a estar amargada? ¿Mi sueño? Seguir como hasta ahora, pero que Pedro ganara un poco más. No pedimos más. ¿Porque qué más se puede pedir? Tengo salud, un compañero estupendo, una familia maravillosa...».



Había amor, cariño y comprensión. Y a eso no se le pueden poner barreras



Julita sigue tomando la palabra, <<estudie en San José, un centro especial de Vitoria. Los miércoles íbamos a la piscina y había religión... Pero de religión nada. Se hablaba de sexualidad, te informaban un poco>>, explica .

Al ver la cara del invitado, sigue:<<¿Cómo llevamos la sexualidad? Bien. En 1.984 ya pedimos a la asociación que hubiera un espacio para poder hablar de ello. Lo hicieron con los padres. Y nos rebelamos. Ese fue el embrión de los grupos de autogestores>> indica.



<<¿Qué son? Un grupo de amigos donde manifestamos temas de sexualidad. Ahí empezó todo. ¿Quieres saber si hacemos el amor? Te digo que sí sin ningún problema. Aunque yo por mi

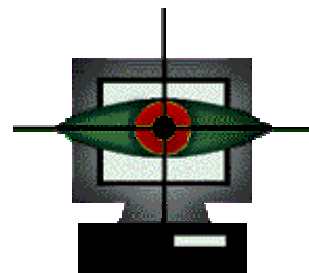
constitución interior, no puedo tener hijos. Me moriría. Me hicieron una ligadura de trompas. Es muy duro, señala Julita, renunciar a tener hijos gustándote. Lo pasé mal, pero antes era mi salud que un embarazo>>.

<<¿Qué si crece nuestro amor con la convivencia? Si, si... Nos hemos conocido mucho más. Ahora tienes que aprender a aguantar los malos momentos, cuando las cosas no salen bien... Pero también tenemos otros ratos muy buenos.

Te compensa mucho. Además en mi casa muchas veces no me dejaban hacer cosas, no podía ejercer con las manos, que es donde más dificultad tengo. En esta casa, Pedro me deja a mi aire. No hay prisa. Y lo hago todo estupendamente, dentro de mis posibilidades

A Pedro en su casa, no le dejaban ni acercarse a la cocina. Aquí todo es distinto>>.

Julita se levanta y saca de la nevera un refresco. Sirve los vasos. Pedro habla de sus tiempos de paracaidista. Fuera de este cálido y sincero hogar llueve a mares. Se está tan bien aquí dentro..



Hola amigos:

Os vamos a abrir las ventanas al mundo. ¿Os imagináis tener la información del mundo en un dedo? Pues eso más o menos es internet.

En esta nueva página trataremos de informaros sobre páginas Web que hayamos conocido y nos parezcan de interés. Vaya por delante que no somos ningunos entendidos en informática ni concedores de internet, estamos comenzando a "pasear" por ese nuevo mundo para muchos, y compartiremos con vosotros lo que por ahí conozcamos. Agradeceríamos nos informaseis de páginas que conozcáis y os parezcan de interés. Enviarlas a urretxu@aspacegi.org, en asunto poner "para revista, paseando por la red".

La primera página que vamos a presentaros, empezaremos con lo de casa, es la de nuestra organización.

A la página de ASpace Gipuzkoa se puede acceder desde www.aspacegi.org. Esta página se puede consultar en euskera y castellano.

Es una pagina en la que se da información general de nuestros inicios, su misión, una pequeña explicación de lo

La página es fácil de utilizar con una serie de lengüetas o ventanas que se despliegan y por las que nos podemos mover. La información se completa con fotos. Si entras dentro de servicios y una vez dentro en centros, en la información referida a C.A.D (centros de actividad de día), podrás encontrar además de información general un detallado catálogo de cestería con los productos que elaboramos en los centros. Quizás se echa en falta una dirección de contacto para la compra de los mismos. La página si cuenta con otras direcciones para mantener algún tipo de relación, contactos etc.

La siguiente página Web que recomendamos es la de la confederación de ASPACE.

La dirección es www.aspace.org.

Esta página da Información sobre lo que es la confederación española de federaciones y asociaciones de atención a las personas con parálisis cerebral y afines.

Si la queremos utilizar para encontrar las direcciones, teléfonos y servicios que cuentan las asociaciones relacionadas con la PC en España es muy cómodo. Se accede a ellas picando en un mapa con las distintas comunidades autónomas.

Cuenta también con un apartado de acceso a la extranet de aspace (aspacenet) que tras registrarte, de forma gratuita, podrás hacer descargas de documentos de interés, informarte mediante la agenda de curso y jornadas

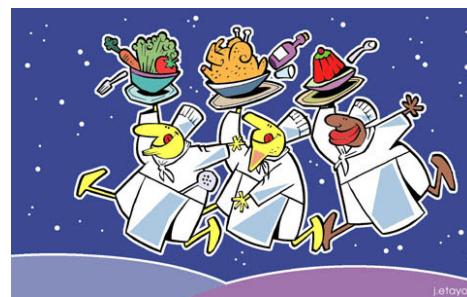
WWW.ASPACE.ORG

acceder a un boletín informativo o participar en foros temáticos.

Creemos que esta página puede ser de gran interés tanto para usuarios, familias como profesionales.

A FUEGO LENTO

Estrenamos esta página con la que os queremos poner los dientes largos de gusto. Os vamos a dar las mejores recetas de los cocineros más famosos y también de platos muy sencillos. Esperamos que sea interactiva y nos hagáis llegar vuestros platos preferidos, así como noticias gastronómicas, trucos en la cocina, cualquier cosa que penséis deba tener cabida en esta sección. Vuestras aportaciones las podéis enviar a urretxu@aspacegi.org, poniendo en asunto "Para la revista, a fuego lento".



COQUITOS

INGREDIENTES

100gr. de coco rallado
100gr. de azúcar
1 huevo

ELABORACIÓN

Se bate bien el huevo con el azúcar, luego se añade el coco rallado .

Untar previamente la bandeja del horno con mantequilla, precalentar el horno a temperatura alta (185°C)

Hacer con la masa unas montañitas y meterlas en el horno ya caliente (185°C), hasta que la punta de los cocos se dore.

¡QUÉ APPROVECHE!

SOLOMILLO DE CERDO CON CEBOLLA CONFITADA

INGREDIENTES

*1 Solomillo de cerdo.
2 cebollas grandes.
1 vaso grande de vino joven.
2 cucharadas de azúcar.
Pimienta negra.
Perejil.
Ajo.
Aceite de oliva
Sal.*

ELABORACIÓN


Coger el solomillo y desgrasarlo si tiene exceso de sebo. Colocarlo en una fuente en aceite cubriendo el fondo generosamente, rociar al gusto con pimienta negra, ajo picado, sal y un poco de perejil. Dar unas vueltas al solomillo en esta mezcla para que se empape por todo y reservar.

Coger las cebollas, cortarlas en aros finos y ponerlas a hacer en una sartén con un poco de aceite a fuego suave, dándole vueltas para que no se queme, cuando haya cogido un poco de color , echarle 2 cucharadas soperas de azúcar y dar unas vueltas hasta que se oscurezca un poco más (2-3 minutos). Cuando pase este tiempo echar el vaso de vino y dejar que se haga hasta que se consuma todo el líquido. Probar, si nos parece que la cebolla está un poco tiesita echar un poco más de vino y esperar hasta que evapore.


Poner una gota de aceite en una sartén de fondo amplio a fuego vivo, cuando esté bien caliente poner el solomillo bien empapado en el adobo y freír al gusto.

Cuando esté el solomillo hecho cortar en filetes de 1-2 centímetros y emplatar en una bandeja o plato grande previamente calentado al horno. Colocar la cebolla confitada en el centro y servir


FRASES CELEBRES

 Yo podría estar encerrado en una cáscara de nuez y sentirme rey de un espacio infinito.


William Shakespeare.

 La vida depende de la intensidad con que se vive, no de su extensión.


Emil Ludwig.

 Hay dos cosas que el hombre no puede ocultar: que está borracho y que está enamorado.


Antífanos.

 Una idea fija siempre parece una gran idea, no por grande, sino porque llena todo un cerebro.

Jacinto Benavente.

 Las palabras que no van seguidas de los hechos no valen para nada.

Demóstenes.

 Todos nacemos locos. Algunos siguen siéndolo toda la vida.

Samuel Beckett.

CHISTES

Aprende chino sin esfuerzo

Si quieres aprender chino en poco tiempo comienza a practicar ahora.

Hombre alto se dice: Chin Fin.

Hombre bajo: Cachi Ná.

Guarro: Sin Cham Pu.

Anís se dice: Chin-Chon

Apagón: Chin Lú.

El ministro de aviación se llama: Chicaigo Memato.

El de Hacienda: Chanchu-yo.

Yel ministro sin cartera: Melán Mangao.

Pescador

Al volver de pescar le dice el pescador a su esposa:

-Creo que he pescado un lumbago.

-¡Que bien! Lo pondremos en salsa...

Adivinanza

-¿Cuál es el oficio mejor pagado?

-El de aviador, porque siempre va ascendiendo.



SOPA DE LETRAS

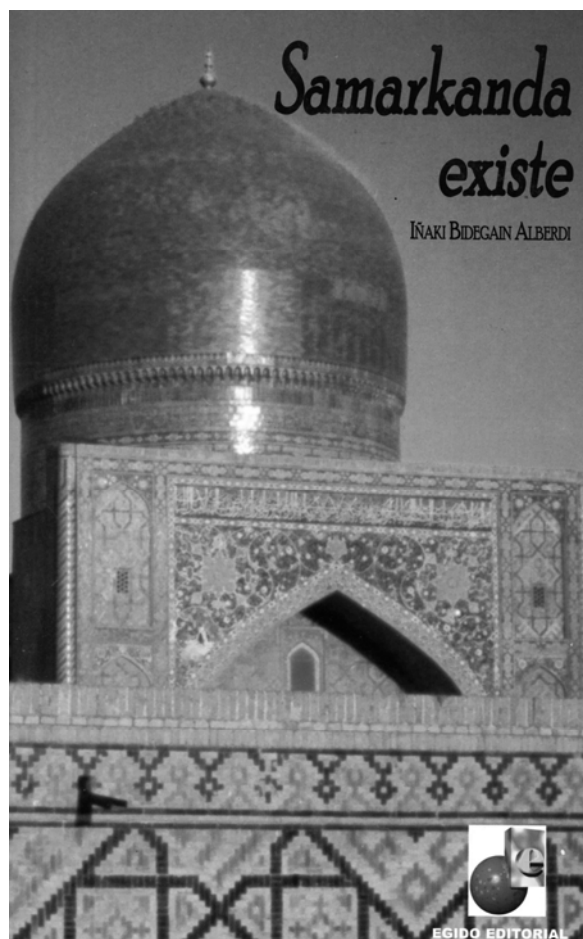


P	A	R	E	J	A	S
P	I	M	I	D	O	C
C	O	N	D	O	N	O
A	M	O	R	D	O	C
C	A	M	A	T	Ñ	H
O	S	C	U	R	O	E
S	O	U	B	E	S	O

Buscar cinco palabras que hagan referencia al mundo de la pareja.



A LA VENTA
SALGAI
9 €



2003

UN VIAJE COMPARTIDO EN EL QUE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL O SIN ELLA, SON LAS PROTAGONISTAS.

PRIMER LIBRO DE UNA TRILOGÍA QUE TENDRÁ, COMO OTROS TÍTULOS:

“ MAR DE ARENA ”. Un viaje al Atlas y al desierto del Sahara.

“ AL SUR DEL SUR ”. Un viaje a la Patagonia más Austral.

**SAMARCANDARA BIDAIA, NON GARUN PARALISIA DUTEN PERTSO
NAK ZEIN EZ DUTENAK DIREN PROTAGONISTAK.**

**HIRU LIBURUK OSATUKO DUTEN BILDUMA BATEKO LEHENENGO
TITULUA. HONETAZ GAIN, HONAKO IZENBURU HAUEK OSATUKO
DUTE TRILOGÍA:**

“MAR DE ARENA” Atlas eta Sahara basamortuan zehar bidaia

“AI SUR DEL SUR” Patagonia Australenera bidaia.

Aspace Bergara: Ibaiondo 9
Tfnoa. 943 765537
e-mail: bergara@spacegi.org